

Ungas syn på demokrati och samhällsfrågor

Demokratiberedning 13 nov 2025

Så tycker unga 2025- *Attityd- och värderingsstudien 2025* (MUCF)



Studien (MUCF:s) visar...

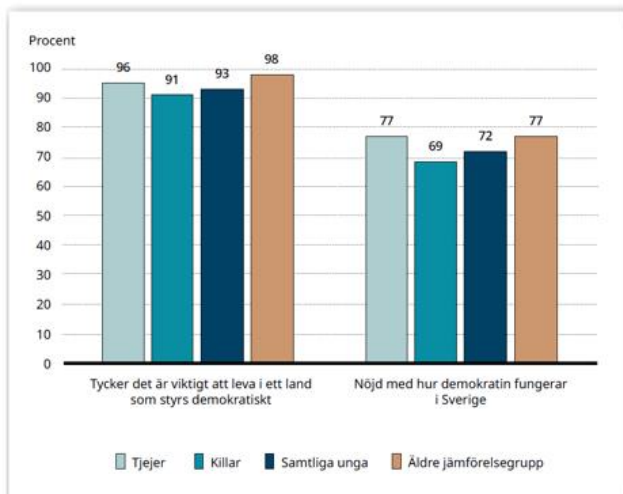
- Att de flesta unga i Sverige har en optimistisk syn på sin egen framtid, men betydligt färre känner samma optimism inför framtiden för Sverige och världen.
- Att sjukvård fortfarande är den samhällsfråga som flest unga tycker är viktig. Därefter följer skola och utbildning.
- Att trygghet samt lag och ordning är några av de samhällsfrågor som ökat mest jämfört med när undersökningen gjordes förra gången, 2018.
- Att sju av tio unga är nöjda med hur demokratin fungerar i Sverige och nio av tio tycker det är viktigt att leva i ett land som är demokratiskt.
- Att sex av tio unga är intresserade av politik eller samhällsfrågor i Sverige men bara en av fem anser att de har stora möjligheter att föra fram sina åsikter till de som bestämmer.
- Att bilden av den framväxande trenden om ökad religiös identitet bland unga inte är riktigt så stor som det kanske lyfts fram. Något högre andel, framförallt bland killar.

Framtidstro

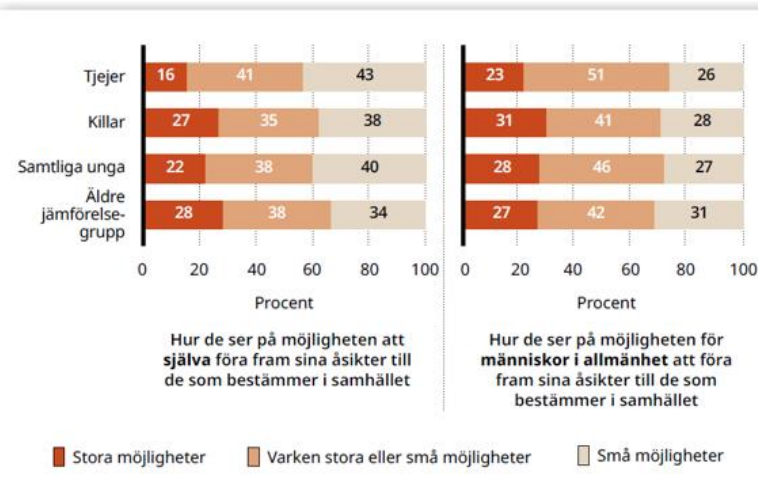
68 % optimistiska om egen framtid...

Däremot 36 % om Sveriges framtid, 17 % om världens

Minskad framtidstro sedan 2018



Figur 8.1. Andelen unga 16–29 år som tycker att det är ganska eller mycket viktigt att leva i ett land med demokrati och som är nöjda med hur demokratin fungerar i Sverige, efter kön samt i äldre jämförelsegrupp, 2024. Procent.
Källa: MUCF:s attityd- och värderingsstudie 2024.



Figur 9.6. Andelen unga 16–29 år utifrån hur de ser på möjligheten att föra fram åsikter till de som bestämmer i samhället, efter kön samt i äldre jämförelsegrupp, 2024. Procent.

Källa: MUCF:s attityd- och värderingsstudie 2024.





Demokrati

9 av 10 tycker demokrati är viktigt (MUCF)

7 av 10 nöjda med demokratin i Sverige (MUCF)

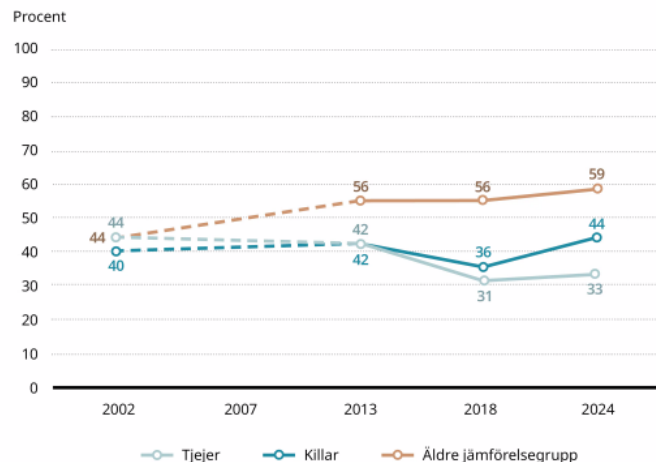
6 av 10 är oroliga för att demokratin i Sverige ska försvagas
(Ungdomsbarometern)

Endast 1 av 5 upplever stor möjlighet att kunna föra fram sina åsikter
(MUCF)

Källa: Ett år före valet: unga upplever minskat inflytande och oro för politiken
Så tycker unga 2025 – demokrati och viktiga samhällsfrågor | MUCF

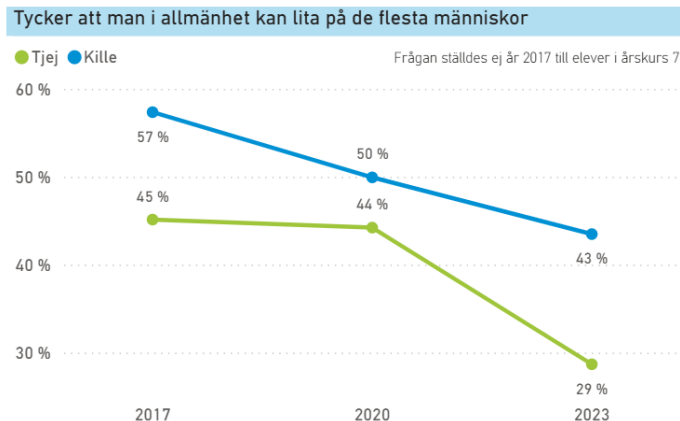
Tillit till andra

- Det är vanligare att personer i den äldre jämförelsegruppen har hög tillit till andra människor än att unga har det



Tillit till andra

- Regionens egna elevundersökning (Liv och hälsa ung 2023) bekräftar att ungas tillit till andra minskar.



Källa: Microsoft Power BI



Politiskt intresse

- 6 av 10 intresserade av politik/samhällsfrågor och 6 av 10 tycker avståndet till politiker är för stort (MUCF)
- Tjejer upplever mindre möjlighet att påverka samhällsutvecklingen än killar (MUCF)
- Många unga känner att frågor som oroar dem är svåra att påverka, vilket bidrar till en känsla av maktlöshet (Ungdomsbarometern)
- Upplevelse av att politik är långt ifrån i ungas vardag (Ungdomsbarometern)
- Rört oss bort från känslan att känna möjlighet att kunna påverka. EN av de tydligaste förändringarna de ser (Ungdomsbarometern)

Källa: Ett år före valet: unga upplever minskat inflytande och oro för politiken

Så tycker unga 2025 – demokrati och viktiga samhällsfrågor | MUCF

Viktiga samhällsfrågor

- Sjukvård – fortsatt viktigast (MUCF)
- Skola och utbildning (MUCF)
- Trygghet, lag och ordning ökar kraftigt (MUCF)
- Frågor som tidigare engagerade starkt, som jämställdhet, klimat och sociala rörelser, har tappat i betydelse (Ungdomsbarometern)
- Istället har oro för krig, kriminalitet och ekonomi blivit mer framträdande (Ungdomsbarometern)

Källa: Ett år före valet: unga upplever minskat inflytande och oro för politiken

Så tycker unga 2025 – demokrati och viktiga samhällsfrågor | MUCF

Engagemang vid kris

- Oro för krig och terrorism → försvaret viktigare
- 7 av 10 vill bidra inom civilsamhället vid kris
- Killar mer benägna att bidra militärt (55 %) än tjejer (28 %)
- Vanligare bland tjejer än bland killar att vara beredd att leva med lägre standard i framtiden för att minska klimatförändringar



Sammanfattning MUCF:s studie



Stark tro på demokratis värde, men begränsad påverkan



Låg framtidstro för Sverige och världen



Trygghet, sjukvård och utbildning toppar listan



Stor vilja att bidra vid kriser → potential för civilsamhället

Sammanfattning Samhällsstudien 2025 (Ungdomsbarometern)



UNGA ÄR **MINDRE IDEALISTISKA OCH MER PRAGMATISKA** ÄN TIDIGARE.



TRYGGHET OCH EKONOMI HAR BLIVIT VIKTIGARE ÄN BREDA SAMHÄLLSFRÅGOR.



ORO FÖR **KRIG, KRIMINALITET OCH DEMOKRATIS FRAMTID** ÖKAR.



UNGA UPPLEVER **BEGRÄNSAT INFLYTANDE**, VILKET KAN PÅVERKA FRAMTIDA ENGAGEMANG.

Ett år före valet: unga upplever minskat inflytande och oro för politiken



Tack för er uppmärksamhet.

Kontaktuppgifter:

Daniela Redzic Alkaissi, Staben Hållbar utveckling RK

Daniela.redzic-alkaissi@regionorebrolan.se

019-602 74 59